

Sociaal emotioneel en bewegen thuisonderwijs Nt2-tips

Het is belangrijk om in deze tijd ook de sociaal emotionele ontwikkeling/ welbevinden van je leerlingen goed in de gaten te houden.

- Probeer elke week minstens 1 moment te plannen waarop je één op één met de leerling contact maakt (met of zonder de ouder erbij).
- Plan ook momenten in waarin de leerlingen in kleine groepjes met elkaar een activiteit hebben, maar ook onderling contact kunnen hebben.
- Zorg ervoor dat je ook momenten met de hele groep plant waarin iedereen iedereen ziet. Stel een concrete vraag waar iedereen even iets over kan vertellen (wat heb je vanmorgen gegeten, wat zie je als je uit het raam kijkt etc.)
- Is het mogelijk om leerlingen (digitaal) aan elkaar te koppelen? Het zou fijn zijn als leerlingen wel af en toe met elkaar (buiten) kunnen spelen/afspreken.
- Bewegen is goed, check of je leerlingen dat wel genoeg hebben. Geef ze een aantal challenges (trap op en neer lopen, hinkelen op straat/ in de gang etc.). Stimuleer ouders ook om naar buiten te gaan en hun kinderen te laten rennen en spelen. Misschien wil je de leerlingen wijzen op ZappSport@home workout:
<https://www.youtube.com/watch?v=a05py5l0lws&list=PLSMv3TiSTkFAObBOnTpavKiubKCQGXNuT&index=36>

In dit document kun je gevoelskaarten vinden die ook vertaald zijn. Het document legt de ouders ook uit hoe ze hier thuis mee om kunnen gaan:

<https://www.lowan.nl/wp-content/uploads/2020/04/SEL-Werkbladen-voor-thuis-Nederlands-Arabisch-Chinees-Engels-Farsi-Pools-Portugees-Spaans-Tigrinya-Turks.pdf>

Extra tips voor jonge leerlingen:

- Leg ouders uit dat het prettig is om een voorspelbaar dagritme te hebben waarin je met elkaar afspraken maakt over wat er gedaan wordt en met wie. Laat ze elke dag beginnen met het maken van een programma, ondersteund door plaatjes of kleine tekeningetjes.
- Afwisseling is erg belangrijk en dan vooral tussen bewegen, spelen en geconcentreerd aan het werk zijn.